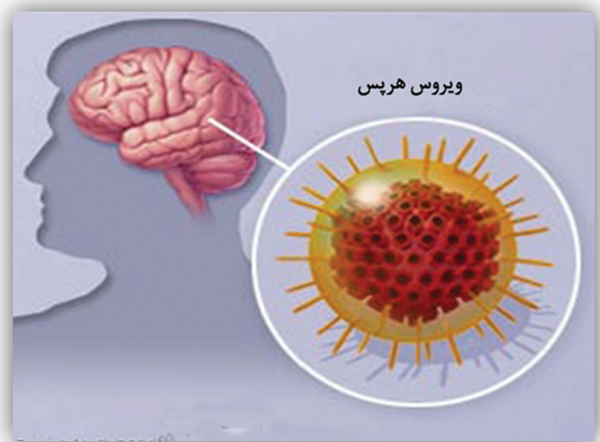


❖ شرح بیماری

آنسفالیت ویروسی عبارت است از التهاب حاد مغز در اثر عفونت ویروسی. عفونت ویروسی می‌تواند از همان اول باعث آنسفالیت شود یا این که به عنوان عارضه‌ای ثانویه به دنبال عفونت‌های ویروسی مثل سرخک، آبله‌مرغان، سرخچه، آبله‌گاو و عفونت ناشی از سایر ویروس‌های کمتر شناخته شده یا واکسیناسیون آبله، رخ دهد.



❖ علایم شایع بیماری

موارد خفیف:

- ✓ گاهی بدون علامت
- ✓ تب
- ✓ احساس ناخوشی

موارد شدید:

- ✓ استفراغ
- ✓ تورم یا بیرون زدن ملاج شیرخواران
- ✓ سردرد، سفتی گردن
- ✓ هم‌اندازه نبودن مردمک‌ها
- ✓ از دست دادن هوشیاری
- ✓ تغییرات شخصیتی
- ✓ تشنج
- ✓ ضعف یا فلج دست یا پا
- ✓ دو تا دیدن اشیاء
- ✓ اختلال در صحبت کردن

✓ از دست دادن شنوایی

✓ خواب‌آلودگی که به سمت اغما پیشرفت می‌کند.

❖ علل

از عللی که در ایجاد این بیماری می‌تواند دخالت داشته باشد به موارد زیر می‌توان اشاره نمود:

- ✓ ویروس‌هایی که باعث بیماری‌های دیگر می‌شوند مثل فلج اطفال، تب خال، سرخک، اوربون، آبله‌مرغان، منونوکلئوز عفونی، هیپاتیت عفونی، سرخچه، آبله و بیماری‌های اکوویروسی
- ✓ ویروس‌هایی که ناقل آنها پشه‌ها یا سایر حشرات هستند.
- ✓ مسمومیت با سرب
- ✓ واکنش نسبت به واکسن
- ✓ سرطان خون

❖ عوامل تشدید کننده بیماری

- ✓ نوزادان و شیرخواران
- ✓ سن بالای ۶۰ سال
- ✓ وجود بیماری که مقاومت بدن را کم کرده باشد.
- ✓ محیط زندگی شلوغ یا غیر بهداشتی
- ✓ آلودگی با ویروس ایدز
- ✓ وجود هر گونه عفونتی در بدن
- ✓ اگر در نواحی پرخطر به سر می‌برید، از مواد دافع حشرات و توری جهت جلوگیری از گزش حشره استفاده کنید.

❖ عواقب مورد انتظار

آنسفالیت ویروسی خفیف یک بیماری شایع است و امکان دارد اصلاً جلب توجه نکند. در مواردی که آنسفالیت شدید باشد معمولاً بیمار باید بستری شود. عوارض و موارد فوت ناشی از آنسفالیت بیشتر در شیرخواران و پیرمردان دیده می‌شود. بیمارانی که به سایر گروه‌های سنی تعلق دارند معمولاً به طور کامل بهبود می‌یابند. انتظار می‌رود بهبودی در عرض ۲-۳ هفته حاصل شود، مگر در موارد شدید

❖ رژیم غذایی و تغذیه

در این بیماری رژیم خاصی توصیه نمی‌شود، البته ممکن است نیاز به سرم وجود داشته باشد. در بیمارستان، وضعیت آب و الکترولیت بدن مرتباً کنترل می‌شود.

❖ درجه شرايطی به پزشک مراجعه نمائید؟

- ✓ اگر دچار علائم جدید و غیرقابل توجه شده‌اید. داروهای مورد استفاده در درمان ممکن است عوارض جانبی به همراه داشته باشند.
- ✓ در صورت بروز هر گونه عفونت، خصوصاً عفونت ویروسی

❖ عوارض احتمالی

- ✓ درصد بسیار کمی از بیماران دچار آسیب دائمی مغز می‌شوند که عملکرد ذهنی یا عضلانی بیمار را مختل می‌کند.

❖ تشخیص و درمان

- ✓ اقدامات تشخیصی ممکن است شامل موارد زیر باشند:
- ✓ بررسی‌های آزمایشگاهی خون و مایع نخاع، عکس‌برداری از جمجمه با اشعه ایکس و نوار مغز
- ✓ درمان مشتمل است بر داروهای متناسب و بر مبنای تشخیص و نیز مراقبت‌های حمایتی
- ✓ امکان دارد نیاز به بستری کردن بیمار در بخش مراقبت‌های ویژه (آی‌سی‌یو) وجود داشته باشد.
- ✓ بیمار باید از نظر مشکلات تنفسی یا گروه خون نیز تحت درمان قرار گیرد.

❖ داروها

- ✓ استامینوفن برای سردرد یا تب
- ✓ امکان دارد داروهای ضد ویروسی تجویز شوند.
- ✓ داروهای ضد تشنج
- ✓ ندرتاً داروهای کورتیزونی برای مهار التهاب
- ✓ در صورت لزوم، داروهای کنترل کننده صرع
- ✓ اگر آزمایشات نشان‌دهنده یک علت باکتریایی یا قارچی باشند، داروی اختصاصی آن تجویز خواهد شد.

❖ فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری

- در زمان ابتلا به این بیماری لازم است فعالیت خود را به صورت زیر تنظیم نمائید:
- ✓ باید در رختخواب استراحت کنید. همانطور که گفته شد، بهبود بیماری ۲-۳ هفته طول می‌کشد. البته تدریجاً و براساس قدرت بدنی و احساس سلامتی‌تان در زمان ابتلا به این بیماری فعالیت داشته باشید.

مرکز آموزشی درمانی شهید آیت‌الله دکتر بهشتی (ره) قم

جهت دسترسی به مطالب "آموزش بیمار"، به سایت زیر مراجعه فرمائید:

www.bmc.muq.ac.ir